

# ひだまりの家通信

vol.119  
2026.4.24発行

良質な介護サービスの提供をめざして。

如月 2月  
2月3日 節分  
邪気を追い払うため「鬼は外」「福は内」厄払いをやりました。

## 豆まき



「見てろ、いま力いっぱい投げるから」とSさんとSさん  
「どれ、鬼さんこっち来なさい」やる気いっぱいのSさん  
少しも怖くない、加藤正之の管理者、藤枝ケアマネジャー「いま投げてやるから」OさんとTさん



大野スタッフ「Iさん、Yさん、豆は食べるんじゃなくて投げるんですよ」  
高橋スタッフ「Kさん、加藤顧問におもいきり投げてくださいね」K「どれ」  
豆まきしたのはいいけれど、豆があちこち散らして、「豆どこだ」Sさん

3月3日 雛の節句  
玄関のディスプレイ、リビングの壁に張り紙と、ホーム内全体が「おひなさん」のやさしさにつつまれていました。

## ひな祭り



昼食にはちらし寿司とおすまし、「雛デコ」が出され、みなさん(女性陣)大喜び  
みんなでお祝いの食事をとり、歳時を味わいました  
Oさん「そうね昔思い出すよね」空を仰いでしみりと



「おひなさんの日なんかにごちそう食べたことあったけ」とIさん  
「今日おひなさんだっけ、お祝いでくれてありがとうね」とKさん  
「ひな祭りのケーキとってもおいしよ」ご満悦のYさん  
「ここに来て初めて、ひな祭りしてくれるなんて、何年ぶりかしら」Yさん

## お誕生日おめでとう

**Y.S.さん**  
昭和12年3月12日生(89歳)  
いつも食欲旺盛のSさん。「これ、一口で消すのか」と言いつつ一挙にローソク消しました。来年は大台90歳です。

**H.I.さん**  
昭和10年3月30日生(91歳)  
ご家族からのプレゼントにご満悦のIさん。「Iさん、最近いつもの懐かしい歌声聞こえませんか」よの加藤顧問に、にっこりと笑顔で。

**S.W.さん**  
昭和9年4月7日生(92歳)  
ひだまりの家での誕生日会もう4回目となります。周り、スタッフからのハッピーバースデーソングに「ありがとうね」と両手でVサインのWさん。

**S.S.さん**  
昭和11年4月12日生(90歳)  
「Sさんお誕生日おめでとうございませう。90歳、卒寿です。よ、に、う、ん、そんなになるのか」神妙な顔つきのSさんでした。

**今月のディスプレイ**  
3月  
ご家族さま、かかりつけ医、歯科衛生士、訪問看護師、出入りの業者、皆さん、「なんだかほのほのどしますね」そうおっしゃってください(総務/佐々木)

## 私の趣味・特技

**久末 里美**  
パート職  
令和7年1月入社  
娘がいつのまにか「シール集め」をやっていて、友達とシールの交換をしたりして驚きました。実は私の子どもの時も流行っていて、当時、シールを集めブックファイルが何冊にもなりました。またブームがやってきたんですね。懐かしさから私も負けずに始めました。それがやると夢中になるんです。子どもみたいに友達と(大人)交換しています。

**【仕事への抱負・意気込み】**  
ひだまりの家にきては1年になりました。まだ若いんですけど、私これまでいろいろな仕事をやってきました。介護の仕事は自分にあっているような気がします。おばあちゃん、おじいちゃん、入居者様と接しているところのやすらぎを感じます。それはきっとこれまで長い人生いろいろ経験され、それが笑顔になって表れているからだと思います。豊かな人生、私には勉強になります。

**春のおとずれ**  
ひだまりの家の南側に、今年3月早々の芽がフクジュソウの花が咲き黄色い花びらが見せました。窓から見下ろすと黄色い小さな点が見えます。

**第6回 運営推進会議**  
◆日時/令和8年3月23日(月) 14:30  
◆会場/室蘭市市民会館 2階会議室  
ご家族代表) 米田 千鶴子様(米田スミ子さん)  
地域代表) 瀬戸 利通様(御崎町会役員)  
室蘭市高齢福祉課) 堀 優明様  
参加者) ひだまりの家) 藤枝 一郎(ケアマネジャー)  
加藤 正之(管理者)  
西下 桃花(ユニットリーダー)  
佐々木 珠乃(総務・経理)  
◆議案◆  
インフルエンザ感染予防・対策/災害発生・対策/外部評価など