

# ひだまりの家通信

vol.118  
2026.2.7発行

良質な介護サービスの提供をめざして。



株式会社ル・グラングループ  
(静岡)  
有限会社ワームサポート  
グループホームひだまりの家  
専務取締役  
**小池 正三**

皆様すこやかに新年を迎えたことと存じ  
あがめます。平素はグループホームひだまりの家  
に対しまして、ご支援を賜り厚く御礼申し上げ  
ます。前オーナ様から事業承継を受けはや3年  
が経過しました。この間、受け継いだ幹部職員  
を中心に、つつがなく運営されておりまこと、  
ありがとうございます。

コロナが収束し“ポストコロナ”へと移行して  
おりますが、面会等の制限、ご家族さまにはご  
不便をおかけしておりますこと、申し訳なく思つ  
ております。行事など少しずつ復活しており、  
近いうちには以前の形態に戻れるものと思って  
おります。

私たち高齢者介護事業を取り巻く環境は大変  
厳しいものとなっており、“競合から競争へ”移  
行しております。これからは皆さまに選び抜か  
れたところだけが生き残ることになります。前  
オーナーが築きあげられてきた「良質な介護  
サービスの提供」を基本理念に、今後とも邁進  
していく所存です。変わらぬご指導ご鞭撻のほど  
お願ひ申し上げます。

敬具



「今年は少しはよくなっかな~」  
お正月飾り2度目の総務佐々木珠乃。  
「上出来だよ」と加藤顧問。

今月の  
ディスプレー  
1月



R.T.さん  
昭和10年1月1日生(91歳)



S.K.さん  
昭和4年1月25日生(97歳)



K.S.さん  
昭和14年12月25日生(86歳)



## 新入居者様紹介

K.T.さん(74歳)  
伊達市の出身、長らく美容師  
のお仕事をされておりました。  
スタッフが「高津さん今度私の  
髪見てもらえますか?」に、う  
さり「いいですよ」と。ホーム  
の中ではたいへんおしゃかに  
過ごされています。



## 12/24 クリスマス

リビングにクリスマスツリーが飾られ、おやつ時間にケーキが振  
舞われ、ささやかですが一人ひとりにプレゼントが手渡されました。



正月元日  
おせち

正月を祝しての数々、お刺身は皆さん喜ばれました。  
年明け元旦を祝して、「おせち」(ささやかながら)が出来ました。お餅は危険なので雑煮はありませんが、代わりにおそと赤飯が出され、みなさん喜んでくれました。

## 寒い冬、野鳥たちの来訪

窓の下に鳥の「えさ台」が置かれていて、いろいろな野鳥が  
餌を求めてやってきます。スズメが多いのですが、シジュウカラやヒヨ  
ドリもやってきます。リビングのテレビ側の窓からそれが見られ、物音  
をたてたり窓に近づきすぎるとすぐ飛び立ってしまいます。その姿  
を見ているとなんとなく癒されます。



種をくわえるとすぐ木の枝に飛んで行って、大勢集まり過ぎて止まらず、  
そこで種をくちばしで割って食べます。ケンカになって大騒ぎ

## シリーズ26 職員スタッフ 私の趣味・特技



デッサン風にサラブレッドを描いてみました。

## ひろな 赤塚 大奈

3階「空」ユニット常勤  
介護福祉士

令和6年11月入社

子どものころから絵を描くのは好きで、得意な方でした。  
中学生の時は美術部に入っているいろんな絵に挑戦しました。  
油彩(油絵)よりはスケッチや水彩画などあっさり系の方  
が好きで、風景画、静物、肖像などやりました。成人し  
しばらくブランクありましたが、いまパソコンのアプ  
リケーションで絵を描くのが流行っています。画材も高額  
になってきたので、時折パソコンに向かってやっています。  
今年の干支は「午」でトライしてみました。

## 【仕事への抱負・意気込み】

入居者さんの笑顔、そして「ありがとうね」と言われると、  
嫌なことも辛いことも吹き飛んでしまいます。穏やかに  
時間が流れるグループホームの雰囲気も、自分にはあつ  
いて気に入っています。業務をひとつ一つ丁寧にこなし、  
他のスタッフと良好な関係を保ちながら、さらに邁進  
していきたいと思います。

## 第4回 運営推進会議

◆日時/令和7年12月16日(火) 14:00

◆会場/室蘭市民会館 2階会議室

ご家族代表)岡 裕司様(岡 愛子様)  
地域代表)沼田 貞子様(御前水町会婦人部)  
中津 佳奈様(地域包括支援センター母恋)  
室蘭市高齢福祉課 宮嶋 拓郎様  
包括支援センター母恋 武田 智子様  
ひだまりの家)藤枝 一朗(ケアマネジャー)  
加藤 正之(管理者)  
村瀬 達郎(介護福祉士)

◆議案◆ひだまりの家通信発行/インフルエンザ感染予防・  
対策/災害対策(地震・津波)等

