

良質な介護サービスの提供をめざして。

外は寒い冬。中はいつも
穏やかな春いっぱい。



大晦日の昼食は「年越しそば」を食し来年も無病息災を



『迎春』玄関の壁にはお正月飾りが、今年も良い年で...



1階事務所のカウンターの upper は 予防用の透明カーテンが



お孫さん、ひい孫さんがリモート面会に「おばあちゃん元気〜」



階段踊り場には季節ごとに変わる野鳥の写真が展示



月・水・金の食材買い出し、いつも一度にこれくらゐの量が



遠い和歌山、横浜とオンラインでリモート面会「分かるかい？」



2階「海」ユニット、10時毎朝恒例の「北国の春」体操から



3階「空」ユニット、♪白樺 青空 南風 こぶし咲く...



通院・受診にはリフト付きの送迎車両で

新しい年を迎えて



グループホームひだまりの家
代表 加藤 栄吉

経験したことのない未曾有の「コロナ禍」、皆様これまでとは違った意味合いで新しい年を迎えられたことと思います。この間万全の感染予防対策に取り組んでまいりましたが、面会自粛策を引いて早一年、ご家族の皆様にはご心配不便をおかけしまして本当に申し訳なく思っております。何より早く収束の日を迎えることを祈るだけです。

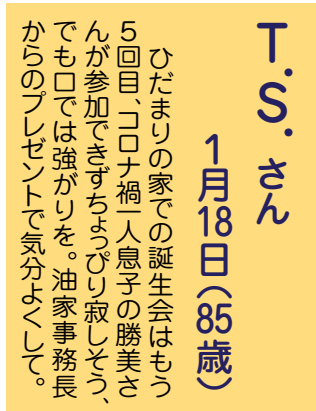
2005（平成17）室蘭市内5番目のグループとして産声を上げ、この3月で丸16年を迎えます。介護保険法が施行され5年目「異業種参入」大丈夫かと揶揄されたこともありましたが、皆様のご支援により「良質な介護サービスの提供をめざして」をモットーに、現在高い評価を得まして邁進を続けております。

開設当初、指導を受けた福祉・介護関係者から言われたことが「介護は“馴染みの関係”が何より大切」ということでした。いま人手・人材不足は深刻で介護業界はその急先鋒業種とされています。御多分に漏れず私ももけて余裕はありません。今めざすべきことは離職者のない職場、人材の育成です。それは安定した人材の確保こそ、教えられた“馴染みの関係”に欠かせない条件だからです。変わらぬご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

お誕生日おめでとう



N.T. さん
11月27日（92歳）
長男豊さん（室蘭）長女恵さん（札幌）からプレゼントが届き、ご満悦の様子。それぞれ来訪されりモートによる面会で元気な姿を見て安心されました。



第2回 書面による運営推進会議

新型コロナ感染予防のため集会による「運営推進会議」が出来ないため、書面参加による形態を採っております。

参加者	家族代表／大崎みどり様（小堤保雄様）
	地域代表／田上 憲子様（御崎町婦人部長）
	包括支援センター母恋／川口 奈央様
	ひだまりの家／加藤 栄吉（代表）
	今井 友子（看護師） 大野 真紀（介護福祉士）

議案	・新型コロナによる面会自粛について
	・施設として予防対策 ・リモート「オンライン面会」
	・コロナ禍における通院・受診等

冬のある日の献立

日々のメニューの中から二点紹介しました。



昼食
生ちらし寿司（えび・しめ鯖・サーモン・とびこ・錦糸卵・青じそ）
茶碗蒸し（鶏肉・椎茸・ゆり根・なると・三葉）
にんじんとチンゲン菜の胡麻和え
すまし汁（麴・ねぎ）、香の物
デザート（フルーツミックス）

夕食

焼きタラの葱あんかけ
肉じゃが
卵豆腐
ご飯、みそ汁（揚げ・豆腐）
香の物



旧暦「小正月」コロナ禍いと、縁起良く生ちらし寿司を加えました。ゆり根が入った茶碗蒸しは好評でした。この時期タラは旬で、温かくてとろみあるホッパリ感をとあんかけにしてみました。

食材・献立担当 新田 靖恵

シリーズ②1 職員スタッフ紹介

3階「空」ユニット

吉川 政道

平成30年1月入社
（勤続3年）

定期的に部屋の照明の点検、消耗する蛍光灯の取り換えも大事な仕事



- ♠いつも仕事で心掛けていること
多忙を極めるときつい介護が乱雑になるので気をつけています。入居者様には丁寧なケアを心掛けています。
- ♠ひだまりの家のアピールを
明るく温かい雰囲気の中で、皆さん笑顔を保つよう過ごせることです。
- ♠これまで印象深い思い出は
ひだまりの家に入ってまだ間もない頃、入居者様の中にいつも冗談を言ったり笑ったりする方がおられ、そのお陰で緊張が和らぎリラックスできたことです。
- ♠自分の長所・短所は
長所）即実行
短所）そっかしい
- ♠好きなこと・趣味は
コロナのせいで最近特にTVゲームにはまっています。
- ♠好きな有名人は誰ですか
中嶋みゆき（♪まわるまわるよ目が回る、喜び悲しみ繰り返し...）
ユーミンよりはずっと...
- ♠血液型 B型 ♠占星座 お羊座
- ♠その他
丸3年が経ちました。初心を忘れずこれからも介護の知識とスキルを修得していく所存です。